## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Essstörungen und Adipositas

Für Fachkräfte: Erkennen von Essstörungen bei Adipositas

Ziel Essstörungen auch bei Menschen mit Normal- und Übergewicht

wahrnehmen.

Dauer 90 Minuten

**Inhalt** Bei Essstörungen denken die meisten Menschen an Magersucht.

Essstörungen können aber in allen Gewichtsklassen vorkommen. Sie gehen mit einem extremen ungesunden Essverhalten einher, das von den

Betroffenen nicht einfach so abgelegt werden kann. Dazu gehören

extreme Restriktion, zwanghafte Kontrolle und/oder maßlose

Heißhungerattacken. Bei der Behandlung von Magersucht wird derzeit eine dreigliedrige Therapie eingesetzt: körperliche Gesundheit bewahren oder wiederherstellen, die psychologischen Ursachen aufarbeiten und neue Sicherheit im Umgang mit bedarfsgerechter Ernährung erlangen. Nicht wenige adipöse Menschen leiden unter einem ähnlichen Spektrum

an psychologischen Problemen und versuchen diese mit einem inadäquaten Essverhalten zu kompensieren. Es ist wichtig, dass Fachleute die Problematik von Essstörungen auch bei normal- und

übergewichtigen Menschen erkennen und entsprechende

Behandlungsangebote bereitstellen.

## Inhalt:

- Adipositaseinteilung
- Leitlinien zur Behandlung von Adipositas
- Angebote für adipöse Menschen
- Erfahrungen mit adipösen Patienten

**Zielgruppe** Fachkräfte

**Durchführung** Vortrag & Gespräch

Voraussetzung Fachkräfte: Mediziner, Psychologen, Psychotherapeuten,

Ernährungsfachkräfte

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/257 gefunden. Erstellt am 14.11.2025